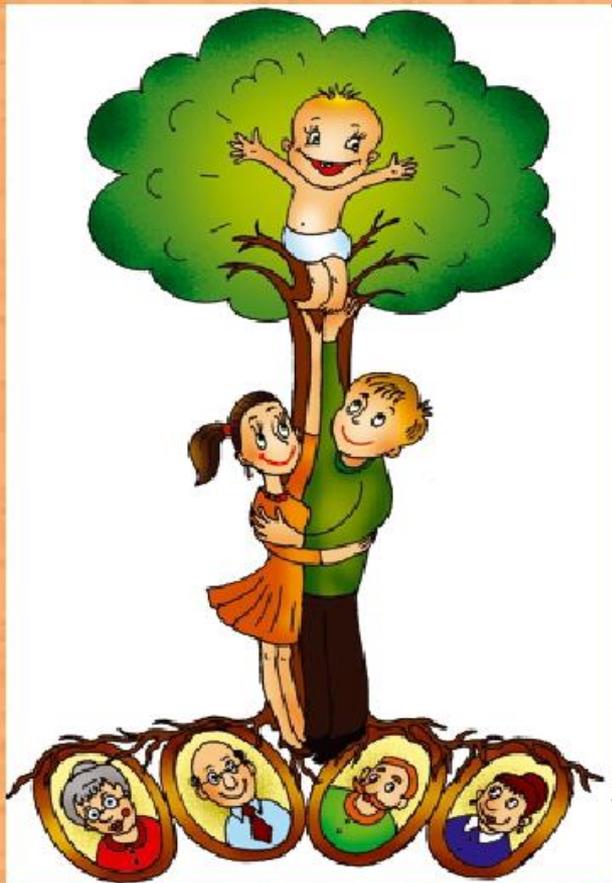




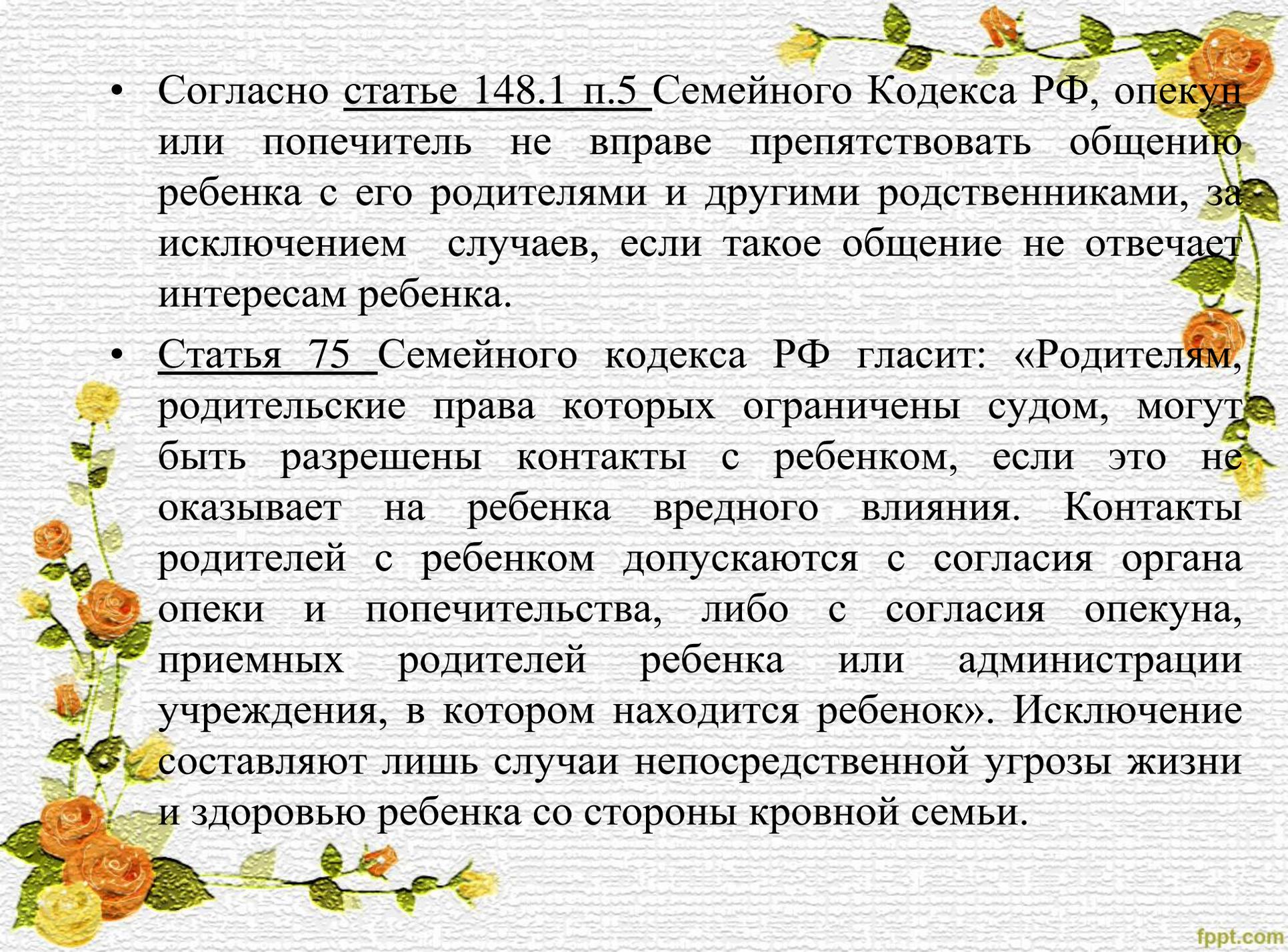
«Как говорить с ребенком о биологических родителях»

Кудрявцева Елена
Александровна

клинический психолог,
сертифицированный супервизор
в интегративном подходе,
специалист по работе с
психической травмой



Как дерево пьёт корнями сок,
Из почвы к кроне жизнь качая,
Так ищет человек исток,
Своей истории не зная.
Но дерево корни бережёт
И знает: в них судьбы основа,
И только с ними ствол растёт,
И семя жизнь кидает снова

- 
- Согласно статье 148.1 п.5 Семейного Кодекса РФ, опекун или попечитель не вправе препятствовать общению ребенка с его родителями и другими родственниками, за исключением случаев, если такое общение не отвечает интересам ребенка.
 - Статья 75 Семейного кодекса РФ гласит: «Родителям, родительские права которых ограничены судом, могут быть разрешены контакты с ребенком, если это не оказывает на ребенка вредного влияния. Контакты родителей с ребенком допускаются с согласия органа опеки и попечительства, либо с согласия опекуна, приемных родителей ребенка или администрации учреждения, в котором находится ребенок». Исключение составляют лишь случаи непосредственной угрозы жизни и здоровью ребенка со стороны кровной семьи.

Зачем мы храним тайны?

«Тайна – это инструмент, с помощью которого мы «редактируем» то, что происходит с нами или с нашими детьми. Путем сознательного, преднамеренного сокрытия или раскрытия информации мы получаем возможность контролировать свою жизнь и получаем таким образом определенную власть над людьми, с которыми общаемся»

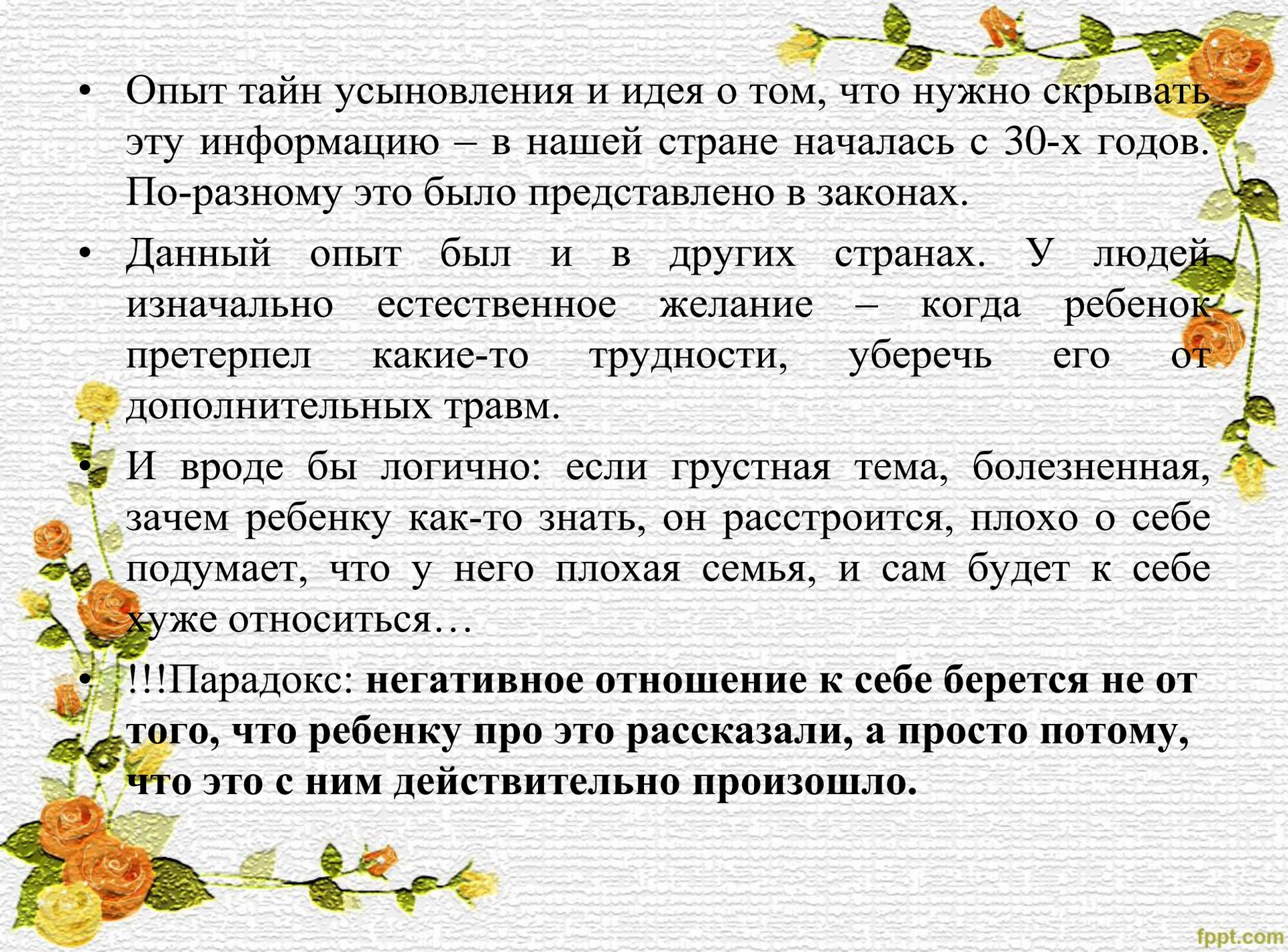
Харриет Вебстер «Семейные тайны»

Высокая цена семейных тайн

- Тайны искажают действительность
- Тайны подрывают доверие и разрушают близость
- Тайны как поневоле связывают, так и разъединяют людей
- Тайны порождают притворство и губят естественность
- Тайны порождают фантазии
- Тайны порождают чувства страха и стыда

Разговор о прошлом ребенка

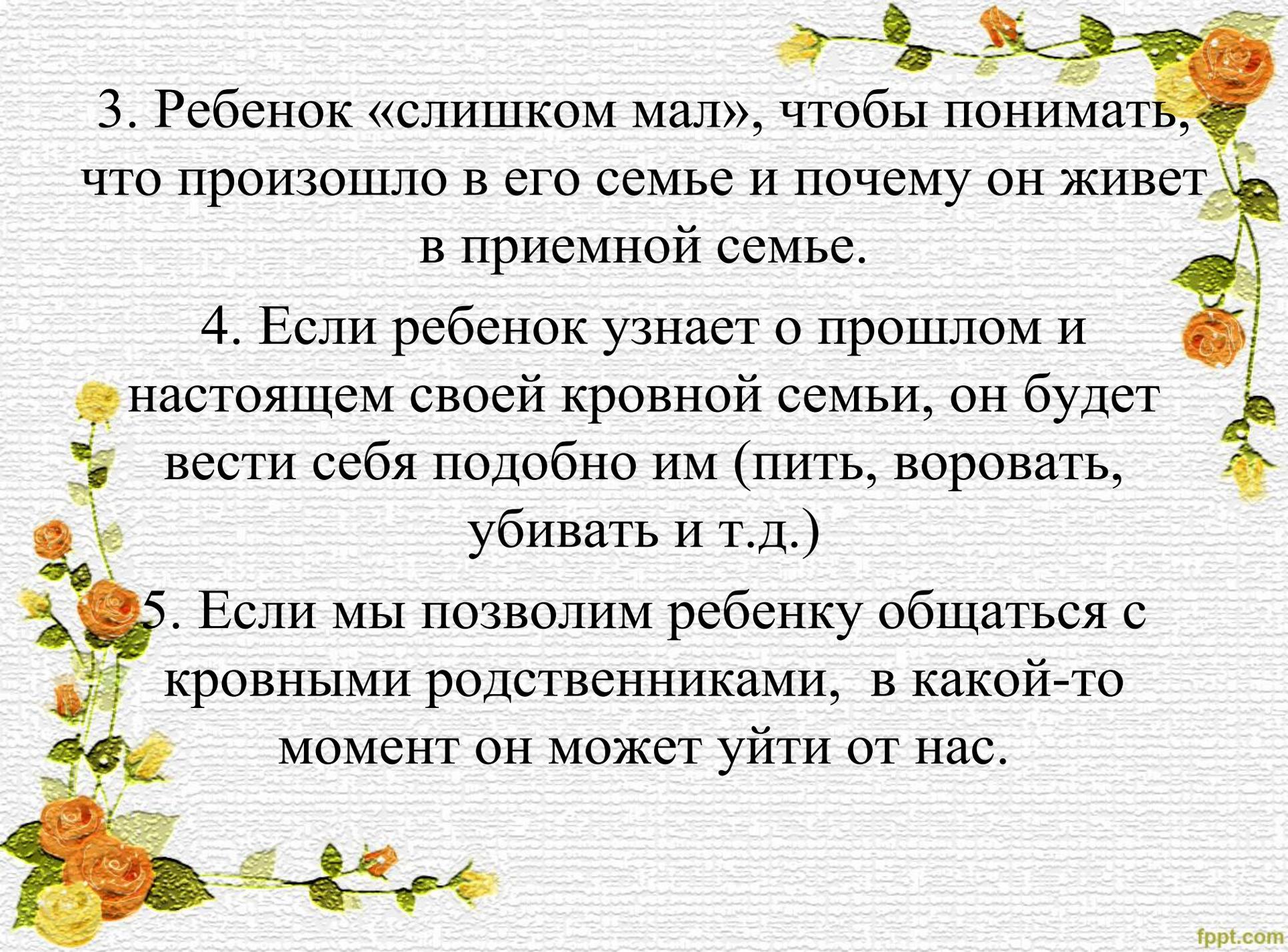
Контакты с кровными родственниками – один из наиболее болезненных для приемных родителей вопросов. Неприятие кровной семьи, ревность и страх того, что «они» могут «отнять» ребенка – обычные в таких случаях переживания. Однако восстановление в родительских правах – дело уникальное, а когда ребенок привязан к приемной семье практически невозможное.

- 
- Опыт тайн усыновления и идея о том, что нужно скрывать эту информацию – в нашей стране началась с 30-х годов. По-разному это было представлено в законах.
 - Данный опыт был и в других странах. У людей изначально естественное желание – когда ребенок претерпел какие-то трудности, уберечь его от дополнительных травм.
 - И вроде бы логично: если грустная тема, болезненная, зачем ребенку как-то знать, он расстроится, плохо о себе подумает, что у него плохая семья, и сам будет к себе хуже относиться...
 - **!!!Парадокс: негативное отношение к себе берется не от того, что ребенку про это рассказали, а просто потому, что это с ним действительно произошло.**

Страхи родителей *(миф или реальность)*

1. Если ребенок не будет общаться со своими кровными родственниками, он не будет разрываться между любовью к ним и приемным родителям.

2. Ребенок будет плохо думать о себе, если узнает, что в его биологической семье есть серьезные проблемы (алкоголизм, наркомания, насилие, тюремное заключение, психическое заболевание).



3. Ребенок «слишком мал», чтобы понимать, что произошло в его семье и почему он живет в приемной семье.

4. Если ребенок узнает о прошлом и настоящем своей кровной семьи, он будет вести себя подобно им (пить, воровать, убивать и т.д.)

5. Если мы позволим ребенку общаться с кровными родственниками, в какой-то момент он может уйти от нас.

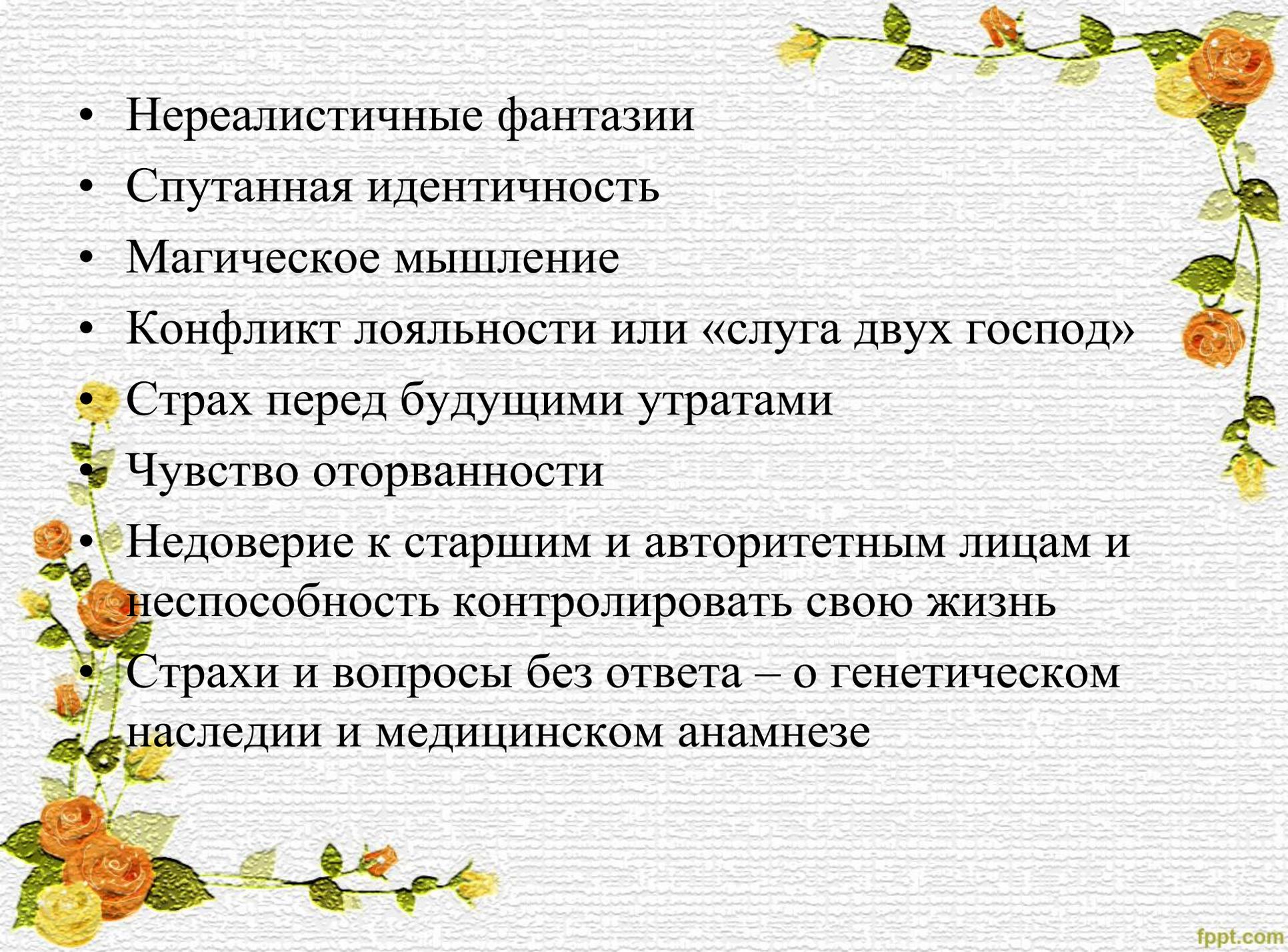
- Страх потерять любовь и преданность ребенка
- Страх понизить самооценку ребенка
- Страх рассказать ребенку правду в неподходящий момент до того, как он будет в состоянии правильно ее воспринять
- Страх перед «самоисполняющимися пророчествами» (ребенок может пойти по стопам своих биологических родителей)
- Страх перед неспособностью представить информацию в позитивном свете (родители не знают, как «об этом говорить»)

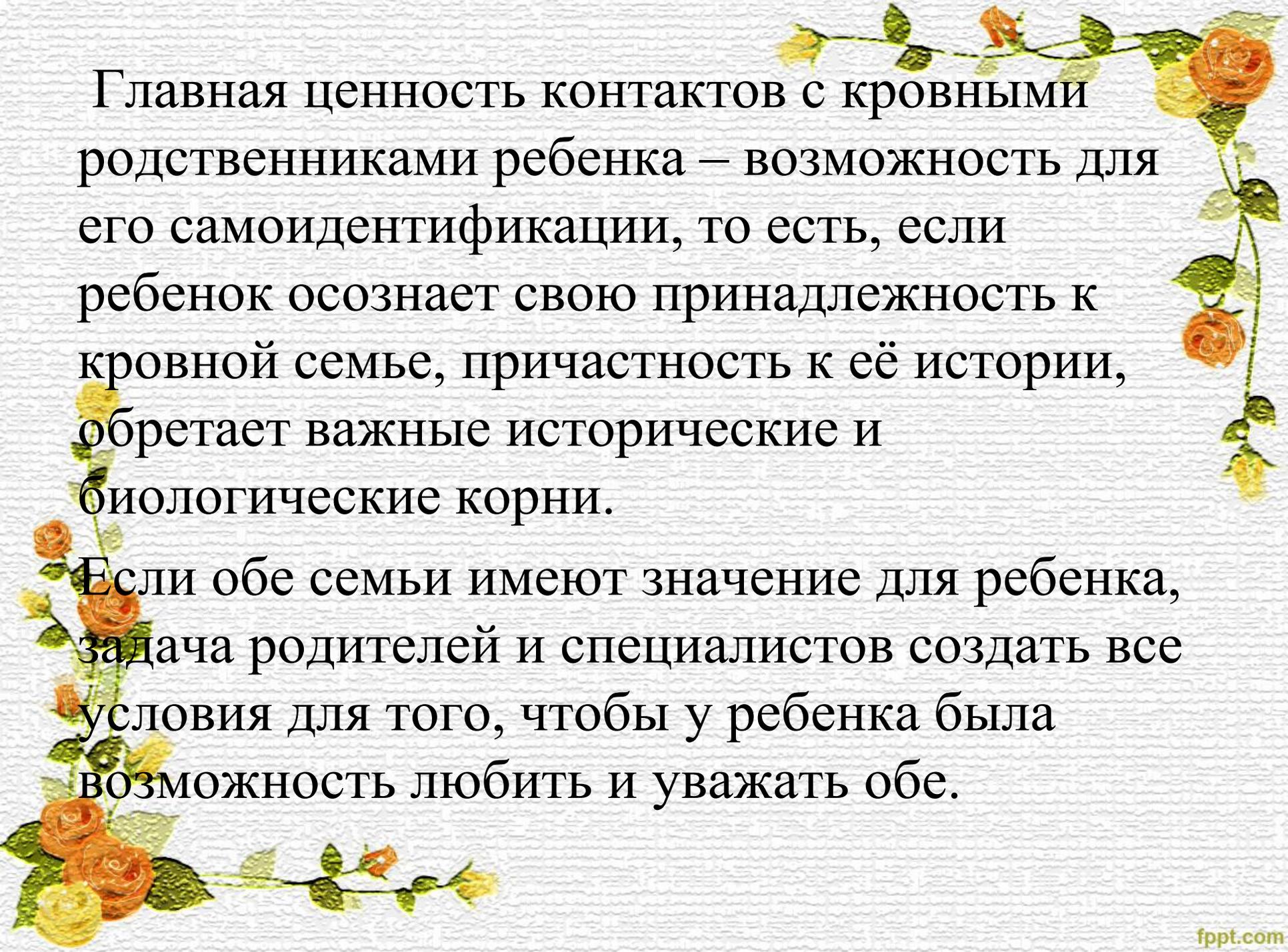


Страхи ребенка, в прошлом которого есть тайны

Когда я знаю про себя все, это и есть стабильность и безопасность, только тогда я могу планировать на будущее. Потому что есть запас эмоциональной прочности и уверенности в себе и своих силах.

Если же в прошлом есть какие-то пустоты, непонятные, запутанные фактами, если я спрашиваю, а взрослые смущаются и переводят разговор на другую тему — становится очень страшно. Это небезопасная ситуация. Во-первых, это нестабильная ситуация, во-вторых, она сразу оттягивает внимание, потому что навязчиво хочется узнать, что там такое.

- 
- Нереалистичные фантазии
 - Спутанная идентичность
 - Магическое мышление
 - Конфликт лояльности или «слуга двух господ»
 - Страх перед будущими потерями
 - Чувство оторванности
 - Недоверие к старшим и авторитетным лицам и неспособность контролировать свою жизнь
 - Страхи и вопросы без ответа – о генетическом наследии и медицинском анамнезе



Главная ценность контактов с кровными родственниками ребенка – возможность для его самоидентификации, то есть, если ребенок осознает свою принадлежность к кровной семье, причастность к её истории, обретает важные исторические и биологические корни.

Если обе семьи имеют значение для ребенка, задача родителей и специалистов создать все условия для того, чтобы у ребенка была возможность любить и уважать обе.

Говорить ли ребенку неприятную правду о его родителях?

Специалисты и те родители, которые уже имеют опыт воспитания приемных детей, советуют: ничего не утаивать от ребенка, а тем более говорить не правду. Известна масса случаев, когда неосведомленность ребенка приводит к трагедиям, а информированность - уберегает, вселяет веру в его новую семью, вызывает благодарность к приемным родителям.

Важно также подчеркивать все хорошие качества, которые ребенок унаследовал от своих первых родителей и из своего первого дома. Быть гордым за своё происхождение – залог развития чувства уверенности в себе. Для нас совершенно естественно иметь доступ к информации о своем происхождении и более или менее гордиться им на самом деле мы об этом не задумываемся.

Как выстроить разговор о биологических родителях?

(10 заповедей раскрытия тайны усыновления)

Рекомендации к проведению бесед с приемным ребенком

- Иницилируйте разговор
- Используйте позитивно окрашенную лексику
- Говорите правду
- Говорите доступно возрасту и пониманию ребенка
- Информация должна быть без оценочной
- Позволяйте ребенку выражать свой гнев, но не присоединяйтесь к нему
- Не пытайтесь сделать так, чтобы ребенок забыл свою боль, он должен её прожить
- Напоминайте ребенку, что он может любить несколько родителей одновременно

Способы общения с детьми:

- Книга жизни/ архив
- Карта жизни
- Экокарта ребенка
- Семейное дерево
- Семейный коллаж
- Библиотерапия/ видеофильмы
- Давай позвоним (4 года-10 лет)
- Напиши историю
- Игра с куклами и марионетками
- Работа с чувствами
- Письма/дневники (предподростковый возраст и старше)

Список литературы:

- М. Бебчук, Е. Жуйкова «Помощь семье: психология решений и перемен»
- М. Капилина, Т. Панюшева «Приемный ребенок: жизненный путь, помощь и поддержка»
- Д. Нойброннер «Понимать детей. Путеводитель по теории привязанности Гордона Ньюфелда»
- Л. Петрановская «Дитя двух семей»
- Б. Смолли, Д. Скулер «Как рассказать правду усыновленному или приемному ребенку»

Спасибо за внимание!

