



**Татьяна Рапохина,
г. Владимир**

Приемная мама

Волонтер

Руководитель клуба приемных семей «Азбука добра»
г. Владимира

Лидер Школы осознанного родительства г. Владимира

Почему «Азбука счастливой семьи»?

- в программе разобраны основные темы: детская травма, привязанность, сепарация;
- Книга-тренажер написана простым языком;
- Обучение проводится на основании историй из жизни;
- Занятия помогают понять причину детского поведения.

Занятия

- Группа формировалась из родителей нашего Клуба
- Группа 9 человек
- Занятия 1 раз в неделю
- Занятия проходили по Книге-тренажеру «Азбука счастливой семьи. 30 уроков осознанного родительства»



Запрос родителей на начало обучения:

- Узнать новую информацию;
- Лучше понимать своих детей;
- Понять причину поведения детей;
- Понять, как правильно реагировать в той или иной ситуации;
- Понять, как общаться с подростками.

Структура занятий:

- Приветствие;
- Лекция по теме урока;
- Самостоятельная работа с пособием;
- Совместное обсуждение в группе.



Результаты:

- Родители получили ответы на интересующие их вопросы;
- Стали лучше понимать себя;
- Получили помощь и поддержку;
- Поняли причины поведения детей;
- Повысили свой ресурс.

Отзывы слушателей курса

Наталья: «Я с большим удовольствием посещала уроки осознанного родительства! На конкретных примерах разбираются ситуации, которые могут происходить в семье, есть возможность задать свои вопросы, и получить объемные, полезные ответы и поддержку! Большое спасибо организаторам, для приемных родителей необходимы такие уроки, чтобы лишний раз посмотреть на себя со стороны, поработать над собой, развиваться, не отчаиваться, меняться к лучшему и принимать своих близких такими какие они есть! Для меня это глоток свежего воздуха и колоссальная поддержка!»

Наталья: «Хочется выразить огромную благодарность за то, что пригласили нас в ресурсную группу состоящую из 30 уроков. Посещение этой группы помогло во многом. Во-первых я больше стала понимать себя, это помогло уравновесить мой темперамент. После того как подключился муж, это принесло двойную пользу нашей семье. Благодаря этим урокам, мы смогли сохранить семью, научились с мужем разговаривать и слышать друг друга. И самое главное, у нас появился второй ребенок. Это всё благодаря тому, что мы посещали Ваши "уроки". Большое вам спасибо! Мы желаем вам успехов и личностного роста!!!»

Отзывы слушателей курса

Светлана: «Татьяна, спасибо тебе большое за встречи, на которые ты нас собирала! Я на этих встречах отдыхала душой. Узнала на них много нового. Что помогло мне в дружеской атмосфере, и находя пути, которые были раньше для меня закрыты, общаться с племянником. Огромная тебе благодарность за это»

Елена: «Благодаря этим встречам я получила ключ к решению проблем, Конечно, моя жизнь не стала безоблачной, но по крайней мере я вижу, в каком направлении развиваться и как искать опору в самой себе. Вернулось чувство уверенности»

Ирина: «Очень познавательно.
Лекции были живые, интересные.
Спасибо, что вы делитесь своим опытом и учите других приёмных родителей.
Почерпнула много полезного. Очень помогают в отношениях с детьми»