

Полезная литература и источники:

Рекомендации от Селениной Е.В.

Книги про травму

Б. Перри "Мальчик, которого растили как собаку", есть в печатном виде и в электронном на русском языке,

Б. Перри "Рожденные для любви" про формирование эмпатии у травмированных детей

П. Левин Тихим голосом, Травма и память, восстановление после сексуального насилия

В. ван дер Кох "Тело помнит все", "Мозг, Разум и тело" ,"Пост травматический стресс"

Эти авторы есть в ютубе, их лекции очень интересны, Смотреть либо Домашний университет, День травмы, либо просто детская травма.