



ВРАНЬЕ VS ФАНТАЗИРОВАНИЕ

СОВМЕСТНЫЕ ЛЕГЕНДЫ И МИФЫ

ОЦ «Альфавиль» 26 февраля 2021

ЧЕСТНОСТЬ, ТРУДОЛЮБИЕ И ДОБРОТА - ГЛАВНЫЕ ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ КАЧЕСТВА ГРАЖДАНИНА, СЧИТАЮТ РОССИЯНЕ

Наиболее ценными качествами в людях россияне считают честность (73%), трудолюбие (51%) и доброту (47%). Для 39% респондентов важна образованность (39%), а для 30% - доброжелательность. Нравнодушие и чувство юмора назвали по 28% опрошенных. Каждый четвертый (23%) ценит в людях уверенность в себе, еще 22% - инициативность. О прямолинейности, как ценном качестве человека, сказали 20% участников опроса.

ПОЛОВИНА РОССИЯН УТВЕРЖДАЮТ, ЧТО ВСЕГДА ГОВОРЯТ ПРАВДУ СВОИМ ЗНАКОМЫМ И ПРИЯТЕЛЯМ

44% опрошенных признали, что порой могут солгать. Считают, что умеют врать, треть опрошенных, половина респондентов в этом навыке себе отказывают. 60% россиян уверены, что в их окружении больше правдивых людей, однако в мире, по мнению 63% наших сограждан, больше людей, которые нередко врут.

ЧТО ЗНАЧИТ, ПО ВАШЕМУ МНЕНИЮ, БЫТЬ ЧЕСТНЫМ ЧЕЛОВЕКОМ?

Говорить правду, не обманывать - 56%

Быть честным перед собой - 12%

Быть справедливым, порядочным, поступать по совести - 9%

Честность – то, к чему надо стремиться - 6%

Проявлять душевную открытость, искренность - 6%

Не брать чужого, не воровать - 6%

A close-up photograph of a person's arm, wearing a light blue short-sleeved t-shirt. The arm is bent at the elbow, with the hand resting near the shoulder. The background is a solid teal color.

**У ПОДРОСТКОВОЙ
ЛЖИ ЕСТЬ НЕСКОЛЬКО
ОСНОВНЫХ ПРИЧИН**



РОДИТЕЛЬСКИЙ ПРИМЕР

Если у матери или отца есть привычка приукрасить какой-то факт, то ребенок будет неосознанно считывать и усваивать ее. Это состояние включается автоматически — подросток начинает сочинять небылицы машинально. Причем делает он это не ради чьего-то спасения или с каким-то другим умыслом, а просто потому, что вранье становится частью его личности. Если в семье есть проблема детской лжи, родителям в первую очередь следует обратить внимание на себя.



ЖЕСТОКОЕ НАКАЗАНИЕ

Жестокое наказание родителей за малейший проступок может стать причиной условного рефлекса ребенка — лжи.



РАСКРЫТИЕ ЛИЧНЫХ ТАИН ПОДРОСТКА

По мере взросления у ребенка появляются личные секреты, которые могут восприниматься им как нечто сокровенное в его жизни.

Если родители рассказывают кому-то из знакомых о сказанном ребенком в приватной беседе, то чувства ребенка могут быть обесценены. В такой момент ребенок решит, что им больше не стоит доверять свои тайны.

A close-up photograph of a person's arm and shoulder, wearing a light blue t-shirt. The arm is bent at the elbow, and the hand is resting near the shoulder. The background is a solid teal color.

ТОТАЛЬНЫЙ КОНТРОЛЬ

Некоторые родители слишком сильно боятся за своих детей, поэтому пытаются во всем их контролировать и ограничивать. Тогда подросток начинает врать, чтобы вернуть себе отнятое личное пространство.

A close-up photograph of a person's arm and shoulder, wearing a light blue short-sleeved t-shirt. The arm is bent at the elbow, with the hand resting near the shoulder. The background is a solid, muted teal color.

НЕХВАТКА ВНИМАНИЯ

Подросток начинает врать, чтобы завоевать внимание родителей, например, в ситуации рождения второго ребенка, или когда мать и отец слишком поглощены работой, чтобы уделять детям достаточно внимания.

A close-up photograph of a person's arm and shoulder, wearing a light blue t-shirt. The arm is bent at the elbow, with the hand resting near the shoulder. The background is a solid teal color.

СТРАХ РАЗОЧАРОВАТЬ ВЗРОСЛЫХ

Страх не оправдать надежды словно парализует человека перед действием и достижением цели, потому что «а вдруг я не справлюсь и во мне разочаруются»? А в итоге собственные желания, планы и потребности отодвигаются на второй план.

При этом навязанные амбиции, приоритеты всплывают, заставляя испытывать острое чувство вины и стыда. Снижается самооценка и адекватное восприятие возможностей. Под действием такого страха человек реализует не свой сценарий, а написанный под диктовку. Внутри постоянное убеждение, что люди ждут от тебя большего.

ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ В ВОСПИТАНИИ, ПРАВИЛЬНАЯ ПОЗИЦИЯ РОДИТЕЛЯ, ПРАВИЛЬНОЕ ТРАКТОВАНИЕ ПЛОХОГО ПОВЕДЕНИЯ РЕБЕНКА - ОСНОВА ПРОФИЛАКТИКИ ЛЖИ

Воспитание детей должно быть последовательным. Если запрещать ребенку что-то, но при этом делать самому, то у подростка формируется состояние двойного послы. В таком случае ребенок будет видеть этот мир как нечто двойственное и непонятное, что приводит к повышенной тревожности.

Родитель всегда должен занимать позицию взрослого человека, а это значит, что не стоит скатываться до уровня подростка. Вместо того, чтобы общаться с ребенком на его языке (а это может быть язык грубости и неприятия), стоит стать для него примером самостоятельности, ответственности и стойкости.

Любая форма девиантного поведения (агрессия, ложь, грубость и так далее) — это признак нужды в родительском внимании.

ЛОЖЬ

Ложь – это намеренное искажение или выдумывание информации с целью личной выгоды.

ФАНТАЗИЯ

Фантазия (греч. φαντασία — «воображение») – это свободный полёт воображения без нанесения вреда кому-либо, ситуация, представляемая индивидуумом или группой, не соответствующая реальности, но выражающая их желания. Это импровизация на свободную тему. Фантазия - это часть **воображения**.



**ВООБРАЖЕНИЕ ПОРОЖДЕНО
ДЕЯТЕЛЬНОСТЬЮ РЕБЕНКА И
РАЗВИВАЕТСЯ НА ЕЕ ОСНОВЕ**

**ВООБРАЖЕНИЕ ТЕСНО
ВЗАИМОСВЯЗАНО С
ПОЗНАВАТЕЛЬНЫМИ ПРОЦЕССАМИ
(ВОСПРИЯТИЕ, МЫШЛЕНИЕ, ПАМЯТЬ)**

**ВООБРАЖЕНИЕ ОКАЗЫВАЕТ
НЕПОСРЕДСТВЕННОЕ ВЛИЯНИЕ НА
ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ
РЕБЕНКА**

**СТЕПЕНЬ РАЗВИТИЯ ВОООБРАЖЕНИЯ
ВЛИЯЕТ НА УРОВЕНЬ РАЗВИТИЯ
ТВОРЧЕСТВА**

**ЛЮДИ, КОТОРЫЕ МНОГО
ФАНТАЗИРУЮТ ОБЛАДАЮТ БОЛЕЕ
ВЫСОКИМ УРОВНЕМ СОЧУВСТВИЯ**

**ЧЕМ МЕНЬШЕ МЫ ФАНТАЗИРУЕМ,
ТЕМ БОЛЬШЕ МЫ ПОДВЕРЖЕНЫ
РАЗЛИЧНЫМ ЗАВИСИМОСТЯМ**

**ВООБРАЖЕНИЕ БОЛЕЕ ВСЕГО
СПОСОБНО ВЛИЯТЬ НА НАШЕ ТЕЛО,
ВЫЗЫВАТЬ В НЕМ САМЫЕ
РАЗЛИЧНЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ**



**ОСНОВА ДЛЯ
РАЗВИТИЯ
ВООБРАЖЕНИЯ
СОВМЕСТНАЯ
ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ
СО ВЗРОСЛЫМИ**

0. КАЧЕСТВЕННОЕ ОБЩЕНИЕ

1. МЕЧТА ДНЯ И СОЗДАНИЕ КОЛЛАЖА

2. СОЕДИНЕНИЕ С ПРАКТИКОЙ РАЗВИТИЯ САМОЦЕННОСТИ

3. СОВМЕСТНЫЕ ЛЕГЕНДЫ